

屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號
(900027屏東市勝利路9號)

承辦人：張祐甄

電話：08-7362589#218

傳真：08-7364380

電子信箱：

受文者：屏東縣東港鎮東興國民小學

發文日期：中華民國112年9月5日

發文字號：屏府教體字第11256570500號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (4681224_11256570500_1_4681224_11256570500_1.pdf)

主旨：檢送「112年度學生漸速耐力折返跑暨仰臥捲腹推廣計畫」線上說明會實施計畫1份，請所屬負責體適能業務之教職人員報名參加，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據教育部體育署(下稱體育署)112年8月31日臺教體署學(三)字第1120033576號函辦理。
- 二、旨案體育署委託中華民國體育學會辦理，前經規劃學生體適能檢測項目調整方案，將肌力及肌耐力檢測項目，以「仰臥捲腹」取代「屈膝仰臥起坐」；心肺耐力檢測項目新增「漸速耐力折返跑」，與「跑走」併行。除已建置該新增項目之常模外，另涉及「國民體適能檢測實施辦法」相關內容，本署刻正辦理修法作業，預計112年底前修正發布，並擬自113年8月1日(113學年度)起實施。
- 三、為利執行，體育署委託中華民國體育學會辦理「112年度學生漸速耐力折返跑暨仰臥捲腹推廣計畫」，訂於112年9月9日及16日，辦理共2場次線上說明會(詳如附件)，請貴校

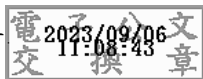


轉知所屬學校負責體適能業務之教職人員參加，並以未曾
報名其他實體場次說明會者為優先。

四、如有相關問題，請逕洽中華民國體育學會丁雅鈴小姐，聯
絡電話：(02)7749-6877。

正本：各高國中、各國小

副本：屏東縣體育發展中心學校體育組



本案依分層負責規定授權業務主管決行



裝

訂

線



體育署「112年度學生漸速耐力折返跑暨仰臥捲腹推廣計畫」線上說明會實施計畫

壹、依據：教育部體育署 111 年 12 月 28 日第 111-02-068 號契約書辦理。

貳、目的：主要針對心肺適能及肌肉適能兩項新式體適能測驗進行線上操作說明，以利學校教師更清楚漸速耐力折返跑暨仰臥捲腹兩項體適能的測驗等相關事宜。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部體育署
- 二、承辦單位：中華民國體育學會
- 三、協辦單位：中國文化大學

肆、線上說明會場次

一、第一場次：

時間：112 年 9 月 9 日（星期六）上午 9:00 - 12:00

二、第二場次：

時間：112 年 9 月 16 日（星期六）上午 9:00 - 12:00

伍、實施對象：全國各大專校院、高中職、國中、國小負責體適能業務之教職人員。

陸、報名期限：即日起至 9 月 4 日止。

柒、說明內容：詳見日程表。

捌、報名方式：本說明會僅接受網路報名，請逕至「中華民國體育學會網站首頁」（<https://www.rocnspe.org.tw/>）最新消息填寫報名表單（<https://reurl.cc/Rzpzlg>）。

玖、注意事項：承辦單位將於活動五天前，以電子郵件通知行前注意事項。

拾、聯絡資訊：

- 一、聯絡人：詹士玄先生、丁雅鈴小姐
- 二、聯絡電話：02-28610511 分機 45192、02-77496877

日程表

時間	內容項目	主持人/主講人
09：00 - 09：15	始業式	教育部體育署 中華民國體育學會 中國文化大學/吳慧君教授
09：15 - 10：00	漸速耐力折返跑暨 仰臥捲腹計畫背景說明	中國文化大學/江宗麟講師 國立臺灣師範大學/陳著講師
10：00 - 10：40	仰臥捲腹 操作步驟說明	中國文化大學/江宗麟講師 國立臺灣師範大學/陳著講師
10：40 - 11：20	漸速耐力折返跑 操作步驟說明	中國文化大學/江宗麟講師 國立臺灣師範大學/陳著講師
11：20 - 12：00	綜合座談	教育部體育署 中華民國體育學會 中國文化大學/吳慧君教授