

## 屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號  
(900027屏東市勝利路9號)

承辦人：張祐甄

電話：08-7362589#218

傳真：08-7364380

電子信箱：

受文者：屏東縣東港鎮東興國民小學

發文日期：中華民國112年9月15日

發文字號：屏府教體字第11257754200號

速別：普通件

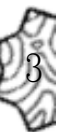
密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (4697186\_11257754200\_1\_4697186\_11257754200\_1.pdf、  
4697186\_11257754200\_1\_4697186\_11257754200\_2.pdf)

主旨：檢送「112年度國民體適能指導員精進研習課程」實施計畫1份，請轉知所屬持有教育部體育署所核發之初、中級國民體適能指導員證書者踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據教育部體育署112年9月8日臺教體署全(一)字第1120035974A號書函辦理。
- 二、依據「國民體適能指導員資格檢定辦法」(如附件)第8及9條規定(略以)：指導員證書有效期間為3年，屆期需展延者，初級及中級指導員分別須具備30點及40點之專業能力點數，前開專業能力點數包含執行業務、專業進修及專業論述3項目。
- 三、為協助持有教育部體育署所核發初、中級國民體適能指導員證書者累積證書效期展延所需之專業能力點數，爰依據



上開辦法舉辦旨揭課程，全程參與者除將核發研習證書外，並將以每小時0.5點方式計算，授予渠等上開專業進修項目之點數。

- 四、旨揭課程訂於112年10月29日(星期日)、11月4日(星期六)及11月5日(星期日)分別假國立臺灣體育運動大學、國立臺灣師範大學及國立臺南大學舉辦中、北及南區梯次之研習課程，並依據指導員之級別分為初、中級課程辦理。每梯次以錄取80人為原則(初、中級課程各40人)，一律採用網路報名，請有意參與者自112年9月25日上午10時起至112年10月6日下午5時止至教育部體育署「i運動資訊平台」進行網路報名(網址：<https://reurl.cc/L61pbK>)，恕不接受現場報名及旁聽。
- 五、請轉知貴單位具備參訓資格之會員、教練、同仁、教師、學生及人員等踴躍報名參加。
- 六、本案有相關問題請逕洽旨揭課程執行單位聯絡窗口-中華民國體育學會蔣小姐或翁小姐辦理(電話：02-77496876或02-77496878)。

正本：各高國中、各國小

副本：屏東縣體育發展中心學校體育組

電子公文  
2023/09/18  
交換

本案依分層負責規定授權業務主管決行

# 教育部體育署 112 年度國民體適能指導員 精進研習課程實施計畫

## 壹、目的：

透過舉辦本精進研習會以提供國民體適能指導員增能之機會及管道，藉運動健康促進及運動安全等專業知能之交流與學習，精進指導員之專業指導能力，並帶入科技體適能儀器，以科技精準角度提升運動指導與訓練技能，協助渠等進入各單位或據點指導民眾正確運動及精準訓練方式，俾落實國人運動健康政策之辦理宗旨。預期達到下列目標：

- 一、增進國民體適能指導員之科技體適能應用於訓練指導技能。
- 二、強化國民體適能指導員之運動指導能力。
- 三、加強國民體適能指導員之運動實務應用。
- 四、促進國民體適能指導員運動健康及運動安全指導新觀念。

## 貳、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部體育署
- 二、承辦單位：中華民國全國中小企業總會
- 三、執行單位：中華民國全國中小企業總會、中華民國體育學會

## 參、研習內容：(課程表如附件)

課程	時數	課程名稱
初級課程	8 小時	各類族群運動健康促進與運動安全
中級課程	8 小時	科技體適能:測力板檢測技術介紹及應用於相關體適能指導

## 肆、參與對象：

級別	對象
初級	具備教育部體育署核發「初級國民體適能指導員」資格者。
中級	具備教育部體育署核發「中級國民體適能指導員」資格者。

伍、辦理時間及地點：

區域	級別	時間	地點
中	初級	112年10月29日(星期日) 08:30~17:30(8小時)	國立臺灣體育運動大學(臺中市北區雙十路一段16號)
	中級	112年10月29日(星期日) 08:30~17:30(8小時)	
北	初級	112年11月4日(星期六) 08:30~17:30(8小時)	國立臺灣師範大學(臺北市大安區和平東路1段162號)
	中級	112年11月4日(星期六) 08:30~17:30(8小時)	
南	初級	112年11月5日(星期日) 08:30~17:30(8小時)	國立臺南大學(臺南市中西區樹林街二段33號)
	中級	112年11月5日(星期日) 08:30~17:30(8小時)	

陸、報名日期：

自112年9月25日(星期一)上午10點起至112年10月6日(星期五)下午5點止。

柒、報名方式：

本精進研習課程一律採用網路報名方式，恕不接受現場報名，請逕至「教育部體育署-i運動資訊平台」最新消息進行報名(網址：<https://reurl.cc/L61pbK>)

捌、聯絡窗口：

中華民國體育學會

蔣安恬小姐 02-77496876、翁昕媛小姐 02-77496878

玖、錄取方式：

- 一、符合參與對象資格者，每場次錄取 80 名(初級、中級各 40 名)為原則。
- 二、錄取名單將於 112 年 10 月 13 日(星期五)公告於「教育部體育署-i 運動資訊平台」國民體適能指導員網頁之最新消息。

拾、附則：

- 一、參加人員住宿、交通及相關費用請由原服務單位報支；自行開車學員，請依相關規定繳交停車費用。
- 二、學員全程參與精進研習課程者將核發研習證書，並以每小時 0.5 點計算證照效期展延之專業能力點數。
- 三、正式參與名單公佈後因故無法參與者，請於 112 年 10 月 19 日(星期四)中午 12 時前告知承辦單位(中華民國體育學會)，若無故缺席者，將影響未來參與本會辦理活動之權益。
- 四、精進研習課程均不接受現場報名，亦不得旁聽。
- 五、課程以理論與實務操作方式進行(靜態與動態)，請配合課程需求，穿著合適運動裝備(運動服、乾淨運動鞋等)、攜帶毛巾，並配戴學員證。
- 六、本課程邀請該領域專業學者講授，並準備專業器材及精密儀器，請參與學員認真聽講、小心操作，遵從講師講解進行儀器實作。
- 七、報名資料係由教育部體育署委請執行單位蒐集整理，待研習事務結束後，執行單位將保留姓名、電話、身分證字號、地址及服務單位等相關資料建置專業人才資料庫並提交教育部體育署留存，其後有關活動通知將由教育部體育署授權委辦後再行使用您個人資料。

教育部體育署 112 年度國民體適能指導員  
精進研習課程表(暫定)

時間	分級	課程內容	
		初級	中級
08:00-08:30		報 到	
08:30-12:30		各類族群運動健康促進與 運動安全(一)  林晉利教授	科技體適能:測力板檢測技術 介紹及應用於相關體適能指導  王令儀教授 洪敏豪助理教授 陳韋翰助理教授
12:30-13:30		午餐與休息	
13:30-17:30		各類族群運動健康促進與 運動安全(二)  林晉利教授	科技體適能:測力板檢測技術 介紹及應用於相關體適能指導  王令儀教授 洪敏豪助理教授 陳韋翰助理教授
17:30~		賦 歸	

## 法規內容

法規名稱：國民體適能指導員資格檢定辦法

公發布日：民國 90 年 11 月 09 日

修正日期：民國 110 年 03 月 15 日

發文字號：臺教授體部字第1100008453B號 令

法規體系：體育/全民運動

立法理由：1030528立法理由.pdf

1070629立法理由.pdf

1100315立法理由.pdf

第 一 條 本辦法依國民體育法第十條第二項規定訂定之。

第 二 條 國民體適能指導員（以下簡稱指導員）之分級及執行業務範圍如下：

一、初級指導員：

(一) 擔任機關（構）、學校、民間機構、團體或個人之體適能指導。

(二) 擔任體適能檢測工作。

(三) 指導未滿六十五歲民眾體適能活動。

二、中級指導員：

(一) 執行前款初級指導員之業務。

(二) 擔任健身中心之體適能指導員。

(三) 指導六十五歲以上民眾體適能活動。

三、高級指導員：

(一) 執行前二款初級及中級指導員之業務。

(二) 擔任前二款初級與中級指導員之訓練及輔導。

(三) 擔任健身中心之經營及管理。

第 三 條 申請指導員之檢定者，應具備下列資格：

一、年滿十八歲；其未成年者，並徵得法定代理人之同意。

二、學歷、經歷：

(一) 初級指導員：高級中等以上學校畢業或具有同等學力。

(二) 中級指導員：經初級指導員檢定合格及一年以上指導經驗，或大專校院體育運動相關科、系、所畢業。

(三) 高級指導員：經中級指導員檢定合格及三年以上指導經驗。

第 四 條 有下列情形之一，且經判刑確定，不得擔任指導員；已取得指導員資格者，撤銷之：

一、犯刑法妨害風化罪章之罪。

- 二、犯刑法殺人罪章之罪。
- 三、犯刑法傷害罪章之罪。但不包括過失犯。
- 四、犯刑法第二百九十四條之遺棄罪。
- 五、犯刑法妨害自由罪章之罪。
- 六、犯性侵害犯罪防治法第二條第一項之性侵害犯罪。
- 七、犯毒品危害防制條例之罪。

第五條 申請指導員資格之檢定，應填具申請書，並檢附下列文件，向教育部（以下簡稱本部）提出：

- 一、國民身分證、護照或其他身分證明文件。
- 二、符合第三條資格規定之證明文件。
- 三、最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明。

第六條 前條申請，應依下列規定繳交費用：

- 一、檢定費用：
    - (一) 初級指導員：新臺幣三千元。
    - (二) 中級指導員：新臺幣四千元。
    - (三) 高級指導員：新臺幣五千元。
  - 二、證書費用：初發、展延、換發或補發者，每件新臺幣五百元。
- 前項第一款術科測驗檢定費用，包括投保公共意外責任保險之費用。
- 前項公共意外責任保險，其保險範圍及最低保險金額如下：
- 一、每一個人身體傷亡：新臺幣五百萬元。
  - 二、每一事故身體傷亡：新臺幣三千萬元。
  - 三、每一事故財物損失：新臺幣二百萬元。
  - 四、保險期間內總保險金額：新臺幣六千四百萬元。

第七條 第五條申請經審查合格者，得參加學科及術科測驗；其測驗科目，規定如附件。

學科測驗成績以七十分為及格；術科測驗分三站方式進行，每站均達七十分為及格。

學科測驗及術科測驗均及格者，發給指導員證書。

初級及中級指導員之測驗，其學科、術科測驗成績僅通過一項者，得保留二年，並於繳交前條第一項第一款第一目或第二目檢定費用二分之一後，報考該不及格單項項目。

第八條 指導員證書有效期間為三年；期限屆滿有展延之必要者，應於屆滿三個月前，檢具專業能力證明文件，申請展延，每次展延期間為三年。

前項專業能力，按初級、中級、高級指導員，其點數各應至少具備三十點、四十點、六十點。

第九條 前條第二項專業能力之項目及其點數之計算基準如下：

- 一、執行業務：
  - (一) 各級指導員均應至少具備十點。
  - (二) 依累積時數計點，每小時○．一點。
  - (三) 累積點數上限，按初級、中級、高級指導員，各為二十五點、三十點、三十五點。
- 二、專業進修：

- (一) 參加國內或國際體育學術團體或機構舉辦之專業知能講習或進修課程：依累積時數計點，每小時○·五點。
- (二) 參加國內或國際學術團體或機構辦理之專業知能講習或進修課程：依累積時數計點，每小時○·一點。
- (三) 前二目合計累積點數上限為十五點。

三、專業論述：

- (一) 在國內或國際學術期刊發表論文或論述性文章：論文每篇三點，論述性文章每篇一點。
- (二) 在國內或國際學術研討會發表論文：每篇○·五點。
- (三) 在國內或國際學術研討會演講：每小時一點。

前項第一款為必備之項目，第二款及第三款為各級指導員自行選擇之項目；其各款項目內容之認定基準及程序，由本部公告之。

第十條 指導員證書毀損或遺失時，應填具申請書，向本部申請換發或補發。

第十一條 指導員應遵守下列事項：

一、工作倫理規範：

- (一) 於執行指導員工作時段，應專職執行體適能指導工作，不得於同時間有執行其他工作情形。
- (二) 應隨時觀察受指導者身心狀況及情緒反應，作妥適處理。
- (三) 對受指導者不得有性騷擾疑慮之行為。

二、應定期參加相關專業講習活動。

三、受指導者發生重傷、失蹤或死亡事故者，應立即為必要之處理，並於事故發生時起三小時內通報事故發生地之直轄市、縣（市）政府。

第十二條 指導員有下列情形之一者，應廢止其資格：

- 一、合法取得指導員資格後，有第四條規定情形之一。
- 二、擔任指導員，怠忽職守致學員失蹤或死亡。
- 三、轉讓、出借或出租指導員證書予他人使用。
- 四、違反前條規定，情節重大。
- 五、有客觀事實足認其身心狀況有傷害學員之虞，經本部邀請相關專家學者組成審查小組認定不能執行職務。

第十三條 指導員資格經撤銷或廢止者，本部應通知其限期繳回指導員證書；屆期未繳回者，註銷之。

指導員經依前條第二款至第四款規定廢止資格者，自廢止之日起三年後，或因第五款規定經廢止資格者，於原因消失後，得依本辦法規定申請資格之檢定。

第十四條 本辦法所定本部應辦理之事項，得委任教育部體育署為之。

第十五條 本辦法自中華民國一百零八年一月一日施行。

本辦法修正條文，自發布日施行。

附件

國民體適能指導員測驗科目

等級名稱	學科範圍	術科項目
初級國民體適能指導員	一、運動生理學概論 二、人類發展及老化概論 三、病理生理學及危險因子概論 四、人類行為心理學概論 五、緊急事件處理及安全 六、營養及體重控制概論 七、運動處方規劃	一、心肺復甦術 二、團體領導能力：暖身、心肺訓練、緩和 三、肌力訓練及動作修正 四、柔軟度訓練 五、國民體適能檢測實務
中級國民體適能指導員	一、功能解剖學及生物力學 二、運動生理學 三、人類發展及老化 四、病理生理學及危險因子 五、人類行為心理學 六、緊急事件處理及安全 七、營養與體重控制 八、健康評估及體適能測試 九、運動計畫設計與管理 十、特殊族群運動指導	一、心肺復甦術 二、血壓、脈搏、皮脂厚及體圍測量 三、一般及特殊族群之柔軟度、肌力測驗指導 四、運動處方設計 五、個案分析 六、健身器材操作
高級國民體適能指導員	一、人類行為心理學 二、緊急事件處理及安全 三、營養及體重控制個案分析 四、健康評估及體適能測試 五、設施規劃 六、運動計畫設計 七、運動計畫管理 八、行銷、業務及營運管理 九、財務及人事管理 十、會員溝通服務	一、心肺復甦術 二、以口試方式就設施規劃、管理、行銷、財務、人事（會員溝通）、緊急事件處理等項目進行測驗