

## 屏東縣政府 函

地址：900219屏東縣屏東市自由路527號  
(900屏東縣屏東市勝利路9號)

承辦人：李依鳳

電話：08-7362589#208

傳真：08-7364380

電子信箱：a330073@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣東港鎮東興國民小學

發文日期：中華民國113年3月8日

發文字號：屏府教體字第11310329900號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨 (4932717\_11310329900\_1\_4932717\_11310329900\_1.pdf、  
4932717\_11310329900\_1\_4932717\_11310329900\_2.pdf、  
4932717\_11310329900\_1\_4932717\_11310329900\_3.pdf、  
4932717\_11310329900\_1\_4932717\_11310329900\_4.pdf)

主旨：轉知中華民國拔河運動協會辦理「113年度A級教練講習暨  
A級教練增能」及「113年度B級教練講習會」實施計畫及  
相關訊息，請踴躍報名參加，詳如說明，請查照。

說明：

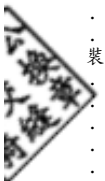
- 一、依據中華民國拔河運動協會113年3月7日中拔平字第  
1130000022號函辦理。
- 二、A級教練講習會實施日期：113年4月12日至14日及4月20日  
至21日止。
- 三、B級教練講習會實施日期：113年4月13日至14日及4月20日  
至21日止。
- 四、相關資訊請逕至大會網站查詢，網址：<http://www.tugofwar.org.tw/>。

正本：本縣各公立高中職、本縣各私立高中學校、本縣各私立職業學校、各國中、各國  
小

副本：全民運動及產業組



本案依分層負責規定授權業務主管決行



裝

訂

線



# 中華民國拔河運動協會 113 年度 B 級教練講習會 實施計劃

- 一、主旨：推展八人制拔河運動，研習拔河規則及培養教練技術人才，提昇拔河技術水準。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：台中市政府運動局、中華民國拔河運動協會
- 四、協辦單位：台中市體育會拔河委員會、台中市圳堵國小
- 五、講習日期：1113 年 04 月 13 日至 14 日、4 月 20 日至 21 日止  
(星期六、日、六、日) 四天。
- 六、講習地點：台中市圳堵國小(台中市神岡區三民路 639 號)。  
(多功能中心)
- 七、參加資格：年滿 20 歲以上且具有以下條件：
  - (一)、取得 C 級教練證 2 年以上，具從事教練實務工作經驗。
  - (二)、曾參加世界運動會、國際拔河總會正式錦標賽之國家代表隊選手。
  - (三)、本次講習學員以 50 人為限。
- 八、課程：如附課程表
- 九、報名手續：
  - (一) 日期：即日起至 113 年 03 月 29 日(星期五)止，線上報名表單：  
<https://reurl.cc/G4qp0p>  
完成線上報名後，須寄送報名資料，以郵戳為憑，逾期不予受理(報名電子檔請先 e-mail 至 tugofwar708@gmail.com)。
  - (二) 地址：台北市中山區朱崙街 20 號 708 室 中華民國拔河運動協會  
電話：02-877-11436
  - (三) 手續：正楷詳細填寫報名表，連同一吋照片 1 張及報名費新台幣壹仟捌佰元整，請以郵政現金袋，採掛號方式按時逕寄上址，未繳報名費或逾期者均不予受理。
- 十、報到時間：113 年 04 月 13 日上午 8 時 30 分至 9 時。
- 十一、注意事項：
  - (一) 參加講習人員請穿著運動服裝，以利示範演練及實務操作課程之實施。
  - (二) 教練證有效期間為四年；經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本

會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

十二、附則：

- (一)、講習資料及午餐由主辦單位提供。
- (二)、凡經測驗合格者(成績達 80 分以上)，由中華民國拔河運動協會核發 B 級裁判證，並另外收取證照費 300 元。
- (三)、參加講習人員請各所屬單位給予公假，並支付其交通差旅費。
- (四)、參加本講習會缺課或請假四小時(含)以上者不得參加學、術科測驗。
- (五)、中小學參加講習之教師，請各權責單位列入教師進修研習時數。
- (六)、為配合嚴重特殊傳染性肺炎疫情，相關各項防疫措施，另依本會公告注意事項辦理。

十四、本計畫經中華民國體育運動總會 113.03.05 體總業字第 1130000597 號函核定辦理，如有未盡事宜得修正公佈之。

# 中華民國拔河運動協會 113 年度 B 級教練講習會報名表

姓 名		二吋相片 1 張
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
原持有證照 等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> _____級， 證號_____	
聯絡電話	(H)	(手機)
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		

# 113 年度拔河 B 級教練講習會課程表

## 課程表

日期 時間	4/13(六)	4/14(日)	4/20(六)	4/21(日)
08:00   08:30	報到 始業式	學員報到		
08:30   09:20   10:10	拔河運動沿革及發展現況  性別平等教育	室內拔河訓練法	訓練監控	拔河技術操作
10:20   11:10   12:00	兒少運動訓練注意事項  運動禁藥	室外拔河訓練法	運動防護與急救  運動營養學	
12:00   13:30				
13:30   14:20   15:10	運動團隊經營  運動情報蒐集及其分析	重量訓練及評估	運動疲勞及恢復	拔河戰術演練
15:30   16:20	拔河運動規則	體能訓練及評估	訓練週期規劃及實際操作	綜合討論
16:30   17:20	拔河運動術語			檢定測驗/結業式
18:30   20:10	2024 世界室內錦標賽影片觀賞及解析	2023 世界室外錦標賽影片觀賞及解析	運動心理學  運動生理學	

# 113 年度拔河 A 級教練講習會課程表

## 課程表

日期 時間	4/12(五)	4/13(六)	4/14(日)	4/20(六)	4/21(日)
08:00   08:30	報到 始業式	學員報到			
08:30   09:20   10:10	性別平等教育  兒童及青少年運動訓練注意事項	訓練監控	重量訓練及評估	運動防護與急救	【術科】 國際拔河規則 ( <u>專題研討</u> )
10:20   11:10   12:00	運動禁藥  奧會模式				
12:00   13:30	午 餐 休 息				
13:30   14:20   15:10	拔河運動 英文術語	室內拔河訓練法	運動團隊經營 管理	訓練週期規劃 及實際操作	【術科】 拔河技術及戰術 ( <u>專題研討</u> )
15:30   16:20   16:30   17:20		室外拔河訓練法	運動情報蒐集 及其分析		
16:30   17:20	拔河運動規則 (國際實務經驗 分享)	室外拔河訓練法	運動疲勞及恢復		檢定測驗/結業 式
18:30   20:10	2024 世界室內 錦標賽影片觀賞 及解析	2023 世界室外錦 標賽影片觀賞及 解析	2022 世界運動 會影片觀賞及 解析	運動心理學  運動生理學	

# 中華民國拔河運動協會 113 年度 A 級教練講習暨

## A 級教練增能實施計劃

- 一、主旨：推展八人制拔河運動，研習拔河規則及培養教練技術人才，提昇拔河技術水準。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：台中市政府運動局、中華民國拔河運動協會
- 四、協辦單位：台中市體育會拔河委員會、台中市圳堵國小
- 五、講習日期：113 年 04 月 12 日至 14 日、4 月 20 日至 21 日止  
(星期五、六、日、六、日) 五天。
- 六、講習地點：台中市圳堵國小(台中市神岡區三民路 639 號)。  
(視聽教室)
- 七、參加資格：年滿 20 歲以上且具有以下條件：
  - (一) 取得 B 級教練證三年以上，具從事教練實務工作經驗。
  - (二) 最近一個月內核發之無違反本計畫第五點規定之警察刑事紀錄證明；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。
  - (三) 本次講習學員以 50 人為限。
  - (四) 取得 A 級教練資格人員，必需參加 4 月 21 日回訓課程，以符合本會「辦理教練資格檢定及管理實施計畫」要點，第八項第一條規定：教練證效期及展延教練證有效期間為四年；經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向本會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年；參加完畢全面換發新教練證照，並列為本會 2024 年度國家代表隊教練任用資格依據。
- 八、課程：如附課程表
- 九、報名手續：
  - (一) 日期：即日起至 113 年 03 月 29 日(星期五)止，線上報名表單：  
<https://reurl.cc/D4M18N>  
完成線上報名後，須寄送報名資料，以郵戳為憑，逾期不予受理。
  - (二) 地址：台北市中山區朱崙街 20 號 708 室 中華民國拔河運動協會  
電話：02-877-11436
  - (三) 手續：詳細填寫網路報名資訊，並連同一吋照片 1 張及教練證上傳網路報名系統；參加升級檢定報名費新台幣貳仟元整，參加回訓或講

習報名費新台幣壹仟貳佰元整，請以郵政現金袋採掛號方式按時逕寄上址(請註明繳費人員)，未繳報名費或逾期者均不予受理。

十、報到時間：113 年 04 月 12 日上午 8 時 30 分至 9 時。

十一、注意事項：

- (一)參加講習人員請穿著運動服裝，以利示範演練及實務操作課程之實施。
- (二)參加升級檢定或回訓人員，請攜帶教練證於報到現場繳回。

十二、附則：

- (一)講習資料及午餐由主辦單位提供。
- (二)凡經測驗合格者(成績達 85 分以上)，由本會報請中華民國體育運動總會通過後，核發 A 級教練證，並另外收取證照費 300 元。
- (三)凡參加 A 級教練回訓人員，取得時數後，由本會報請中華民國體育運動總會通過後，核發新 A 級教練證，並另外收取證照費 300 元。
- (四)參加講習人員請各所屬單位給予公假，並支付其交通差旅費。
- (五)參加本講習會缺課或請假四小時(含)以上者不得參加學、術科測驗。
- (六)中小學參加講習之教師，請各權責單位列入教師進修研習時數。
- (七)為配合嚴重特殊傳染性肺炎疫情，相關各項防疫措施，另依本會公告注意事項辦理。

十四、本計畫經中華民國體育運動總會 113.03.05 體總業字第 1130000598 號函核備辦理，如有未盡事宜得修正公佈之。

# 中華民國拔河運動協會 113 年度 A 級教練講習會報名表

姓 名		二吋相片 1 張
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
原持有證照 等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> _____級， 證號_____	
聯絡電話	(H)	(手機)
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		